

4x lekkere tips

Sevilla, Spanje

— REIS —



Wat doe je in 24 uur in Sevilla? Check mijn 4x Sevilla tips voor de lekkerste restaurants met *healthy food* en een sfeervol boetiekhotel in het centrum van deze fraaie stad. Ook fijn is het Parque de María Luisa.



Om verkoeling te vinden op een warme zomerdag (en het kan hier heel warm worden: eind juni is het al bijna 40 graden!) is het heerlijk om de mooie parken op te zoeken. Bezoek zeker ook Plaza d'España met het voor ons bekende Delfts Blauw.



Het prachtig aangelegde Parque de María Luisa is weelderig gedecoreerd met fonteinen en bankjes die versierd zijn met kleurrijke *azulejos*.



Biologisch en vegetarisch eten bij Vantana



Bij Restaurant Vantana is alles lekker én puur. Vandaag eet ik lekker vegetarisch: groente in de hoofdrol!



Er is ook keuze voor vis of vlees mogelijk. De vis is duurzaam gevangen en het vlees is van *free range* dieren die buiten rond hebben gescharreld. Alle granen en groente zijn

biologisch.



Coq & Roll Market



Midden in deze delicatessenzaak schuif je aan aan de lange houten tafel voor een vers

geperst sapje of een smoothie.



Lekkernijen, waaronder veel biologische, zijn hier te koop om ter plekke of onderweg van te genieten.



Gezond eten bij Santos



Ten zuiden van de parken, in een buitenwijk, vind je Santos verscholen in een galerij. Hier geen toeristen, wel studenten en werkenden die samen komen voor een gezond ontbijt of eenvoudige lunch.



Met verse sapjes, voor je neus (dus supervers!) bereide salades en *bocadillos*, belegde broodjes.

Boetiekhôtel Sacristía de Santa Ana



Met 25 kamers is dit een fijn en knus boetiekhôtel. Dichtbij het centrum aan een gezellig plein en toch rustig gelegen. Bij de burens drink je nog even een drankje op het terras, natuurlijk mét *tapas*.



's Ochtends staat er een uitgebreid ontbijtbuffet voor je klaar. Spanjaarden houden van zoet, er is zelfs appeltaart!

Ook doen in Andalusië!

- Bezoek een flamenco-show. Dat deden wij in Jerez de la Frontera. Ook in Sevilla kan dat op diverse plaatsen.
- NIET doen in Sevilla! Wat je veel ziet in de straten van Sevilla zijn *toros*. Afgelopen weekend hoorde ik het bericht dat voor het eerst deze eeuw weer een torero is gedood in Spanje. Een terechte vraag die iemand stelde is hoeveel stieren er deze eeuw al op brute wijze zijn gedood?!
- Bezoek de sherry bodega's in Jerez de la Frontera en leer alle ins en outs over sherry!



© Tekst en fotografie: Jeannette van Mullem, Puur! uit eten / Pure Food & Travel



Reacties

Naam...

E-mail...

Website...

Reactie...

Reactie plaatsen »

Stuur mij een e-mail als er nieuwe berichten zijn.

Puur! uitgelicht



SPANJE

— REIS —

**Bezoek de
sherry
bodega's!**
*Jerez de la
Frontera*



BELGIË

— REIS —

**Paardenvisser
in
Oostduinkerke**
Vlaamse Kust



SPANJE

— REIS —

**10x groene
reistips**
Barcelona



ZWEDEN

— REIS —

**Tips voor
pure foodies**
Skåne

Puur! nieuwsbrief

Wil je op de hoogte blijven van de nieuwste Puur! hotspots, reizen en meer lekkere tips? Meld je aan voor de maandelijkse Puur! nieuwsbrief.

Aanmelden »

